



# Communication Pacifique Inc.

*Des conférences qui font la différence !*

## **Investir en soi.**

### ***Harmonie et équilibre au quotidien.***

#### **Résumé de la conférence :**

Bob Cantin a peaufiné au fil de ses quêtes personnelles, une conférence lumineuse, empreinte de sa vaste expérience en relation d'aide, pour les personnes qui cheminent et qui, dans leur parcours de vie, recherchent équilibre, paix, joie et harmonie. Cette conférence s'adresse aux gens qui souhaitent s'offrir et parfaire des outils simples et efficaces de cheminement personnel. Elle permet ce moment d'arrêt, salutaire et essentiel aux prises de conscience et aux choix de vie.

#### **La présentation offrira aux participants :**

- Des moyens concrets, facilement applicables, pour développer une meilleure connaissance de soi.
- Des questions qui nous permettent de prendre des décisions plus éclairées.
- Des mots significatifs qui instaurent une énergie positive dans nos journées.
- Une façon d'installer dans notre esprit des schémas de pensées constructives.
- La compréhension de certaines habitudes qui mènent au mieux-être.
- Une méthode pour vivre en harmonie et en équilibre au quotidien en demeurant ouvert aux signes de la vie et attentif à notre dialogue interne.
- Une façon d'être à l'écoute de notre petite voix intérieure afin qu'elle interagisse positivement avec nous.

Cette conférence offre des principes formidables, qui s'appliquent immédiatement dans nos vies respectives. Power point, vidéos, anecdotes, faits vécus, musiques variées, recherches scientifiques... Une conférence interactive, dynamique, motivante, captivante, empreinte d'humour et de sensibilité qui nous amène à comprendre que nous avons cette merveilleuse opportunité de devenir l'auteur de notre vie. Une conférence qui a aidée et motivée des milliers de personnes au fil des années.

Espérant le tout conforme.  
Que la vie vous soit douce et agréable.  
Recevez ma reconnaissance.

Amicalement.

Bob Cantin  
Enseignant, auteur et conférencier.

