



Robert Cantin Consul

Principes de communication pacifique

2581 Chemin Lamoureux
Ste-Julienne, Qc, Canada
J0K 2T0

Tél : 450 831- 4855, poste 2588
Fax : 450 831 - 8242
Courriel : bobcantin@yahoo.com

*Cherchons à comprendre avant de
chercher à être compris.*

Syllabus de formation : De 3 à 6 hrs

1- Présentation du formateur

- i. Ses origines
- ii. Ses défis personnels
- iii. Ses philosophies de Vie
- iv. Ses croyances quotidiennes

2- Habitudes qui favorisent les relations harmonieuses

- i. Habitudes nocives à éliminer
- ii. Dr William Glasser et son œuvre
- iii. Habitudes bienveillantes à cultiver

3- Voir le monde avec des angles différents

- i. Le contrôle... sur qui ? sur quoi ? comment ?
- ii. Le comportement global
- iii. Compréhension des comportements humains
- iv. Les 7 principes de communication pacifique
- v. Problèmes – défis – solutions
- vi. L'analyse de certains comportements

4- La parole

- i. Les mots peuvent-ils créer des maux ?
- ii. Convaincre ? Est-ce possible ?
- iii. La pensée : comment l'utiliser de façon constructive
- iv. Les questions de cheminement personnel
- v. Proverbes et dictons : Des phares utiles.
- vi. Faits ou perceptions ?

5- Le ton dans les ententes, les prises de décision

- i. L'attitude
- ii. Les moments de prise de conscience au quotidien
- iii. Le schéma corporel dans les échanges et les ententes

6- Prendre sa Vie en main

- i. Retours constructifs
- ii. Les 7 habitudes de ceux qui réussissent tout ce qu'ils entreprennent
- iii. Les allégories qui changent nos modes de visions et de fonctionnement
- iv. Anecdotes constructives dans la prise de décision

Formation

interactive !

Exercices

pratiques

durant

toute

la formation

Créons des liens qui favorisent les relations harmonieuses !